

# 感情調節困難の理解と支援

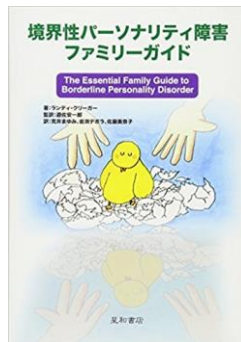
～パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、薬物依存などで  
困難を経験している方の理解と支援～



長谷川メンタルヘルス研究所所長

## 遊佐 安一郎先生

- ◆ 1970年 上智大学英語学科卒業
- ◆ 1977年 ニューヨーク州立大学オルバニー校教育博士号取得／米国ニュージャージー州専門心理士免許取得
- ◆ 1987年 South Beach Psychiatric CenterでChief of Serviceとして勤務
- ◆ 1996年 長谷川病院クリニカル・コーディネーター
- ◆ 2009年 長谷川メンタルヘルス研究所所長



主な著書・訳書

### 【遊佐先生からのメッセージ】

心理相談に訪れるクライアントの中には、不安、怒り、怖れ、罪悪感などの感情に圧倒されて、衝動的な行動をとってしまい、家族、職場、学校、友人関係等の人間関係がこじれて、さらに感情反応が強くなってしまっている方がおられると思います。このような状態のかたは、支援者に対して感情反応性が高く、「困難事例」と呼ばれることも少なくないと思います。このようなクライアントの理解と支援を、弁証法的行動療法などの支援の工夫を参考にして、考えてみたいと思います。当日は、考え方、理解の仕方のヒントだけでなく、体験学習の時間も多少取れるとよいと思っています。

- ※ 中災防認定レベルアップ研修(2単位)
- ※ 非会員の方も奮ってご参加ください。

期日 **4月14日(土)** 14:00-17:10

- 会場: JMSアステールプラザ (広島市中区加古町4-17)
- 料金: 会員 2,000円, 非会員 4,000円
- 対象: 医療, 教育, 福祉など対人援助の専門職の方, 事業所のメンタルヘルス, 人事労務等に携わる方。
- 申込: 申し込み要領をご覧いただき, **4月6日まで**にお申し込みください。
- 定員: 80名
- 申し込み要領
  - 氏名, 住所, 連絡先(Tel・メール)を明記のうえ, 下記までメール, FAXでお申込みください。  
※頂いた情報は適切に管理し, 研修会の受付にのみ使用します。
  - 申し込み先(中・四国心理相談員会事務局)
    - FAX: (082) 879-0170
    - MAIL: chusi.soudan@gmail.com(アドレスが変わりました)
    - 申込みフォームが便利です。→

